

## ***Неделя здоровья!***

Воспитатели: Никитина Р.Н.,  
Браева Е.П.

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в нашей группе «Василёк» большое внимание уделяется воспитанию здорового ребёнка. В своей работе мы используем все виды гимнастик: утренняя, корректирующая, дыхательная, пальчиковая. Ежедневная двигательная активность на свежем воздухе и занятия физкультурой.

С 10.04 по 14.04.2023 г. в нашей группе прошла «Неделя здоровья». На этой неделе были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развития двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать, желание оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников группы приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физкультуре и спорту. Работа осуществлялась по двум направлениям: работа с родителями; работа с детьми. Были подготовлены и проведены консультации для родителей на такие темы: «Воспитание привычек у детей», «Родителям на заметку» (об организации правильного сбалансированного, а главное полезного питания для детей). Организована фотовыставка «Моя спортивная семья».

В воспитательной работе широко использовались и применялись различные методы и приёмы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми: чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о здоровом образе жизни и спорте; познавательные беседы: «Личная гигиена», «Чистота и здоровье», «Будем спортом заниматься», «Где живут витамины», «Моё тело». С детьми проводились дидактические игры: «Угадай виды спорта», «Приготовь витаминный салат», «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Съедобное-несъедобное»; хороводные игры: «Есть у нас огород», «Делай как я»; сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Поликлиника». Также дети посмотрели мультфильмы: «Мойдодыр», «Федорино горе», «Про микробы». Проведено интегрированное занятие «Азбука здоровья», цель которого закрепить представление о ЗОЖ: правильном питании, занятиях физкультурой и спортом, правилах личной гигиены. Оформлена стенгазета «Здоровье - это здорово!»





